

Matriz Curricular

15/09/2026 08:34

Pág: 1 de 3

Código: 1431 Referência: CURRÍCULO PLENO 2022/2 - EDF - VERÃO

Curso: 56 - EDUCAÇÃO FÍSICA

Ano/Semestre Vigência: 2024/2 Ano/Semestre Final Vigência:

Período Letivo		1º Período	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30692	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DO ATLETISMO	0	0	20	40	60	0	Presencial
30693	ANATOMIA HUMANA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30694	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DO BASQUETE E HANDEBOL	0	0	20	40	60	0	Presencial
30695	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA, DOS ESPORTES E INTRODUÇÃO PROFISSIONAL	0	0	0	60	60	0	Presencial
30069	LÍNGUA PORTUGUESA E PRODUÇÃO TEXTUAL	0	60	0	0	60	0	Presencial
30696	PI: PROJETO INTEGRADOR I - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	60	60	180	340	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	60	60	180	340	0	

Período Letivo		2º Período	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30697	PRÁTICAS DE RECREAÇÃO, JOGOS, BRINCADEIRAS	0	0	20	40	60	0	Presencial
30698	FUNDAMENTOS DA BIOQUÍMICA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30070	METODOLOGIA CIENTÍFICA	0	60	0	0	60	0	Presencial
30699	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DAS GINÁSTICAS	0	0	30	30	60	0	Presencial
30700	ANATOMIA DO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO	0	0	20	40	60	0	Presencial
30701	FUNDAMENTOS DE ESTATÍSTICA	0	0	0	60	60	0	Presencial
30702	PI: PROJETO INTEGRADOR II - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	60	90	210	400	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	60	90	210	400	0	

Período Letivo		3º Período	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30703	PSICOMOTRICIDADE E HABILIDADE MOTORA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30704	CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA HUMANA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30705	FISIOLOGIA HUMANA	0	0	0	60	60	0	Presencial
30706	EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30707	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DAS LUTAS E ESPORTES DE COMBATE	0	0	20	40	60	0	Presencial
30708	PI: PROJETO INTEGRADOR III - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	0	80	220	340	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	0	80	220	340	0	

Período Letivo		4º Período	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30709	SUPORTE BÁSICO DE VIDA - APH	0	0	40	20	60	0	Presencial
30710	MEDIDAS E AVALIAÇÕES EM EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE	0	0	20	40	60	0	Presencial
30711	FISIOLOGIA DO ESFORÇO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS	0	0	20	40	60	0	Presencial
30063	ANTROPOLOGIA E CULTURA BRASILEIRA	0	60	0	0	60	0	Presencial
30712	INTRODUÇÃO A PSICOLOGIA	0	0	0	60	60	0	Presencial
30713	PI: PROJETO INTEGRADOR IV - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	60	80	160	340	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	60	80	160	340	0	

Matriz Curricular

15/09/2026 08:34

Pág: 2 de 3

Período Letivo		5º Período		Nome para Certificação				
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30072	ÉTICA, POLÍTICA E SOCIEDADE	0	60	0	0	60	0	Presencial
30714	NUTRIÇÃO ESPORTIVA	0	0	0	60	60	0	Presencial
30715	POLÍTICAS E ESTRATÉGIAS DE SAÚDE PÚBLICA E COLETIVA	0	0	0	60	60	0	Presencial
30716	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DO FUTEBOL, FUTSAL E VOLEIBOL	0	0	30	30	60	0	Presencial
30717	TREINAMENTO ESPORTIVO E PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS	0	0	30	30	60	0	Presencial
30719	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I - EDF	0	0	160	0	160	0	Presencial
30722	PI: PROJETO INTEGRADOR V - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	60	220	180	500	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	60	220	180	500	0	
Período Letivo		6º Período		Nome para Certificação				
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30068	LIDERANÇA, CULTURA E COMPARTAMENTO ORGANIZACIONAL	0	60	0	0	60	0	Presencial
30724	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30725	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DOS ESPORTES AQUÁTICOS	0	0	20	40	60	0	Presencial
30727	LESÕES E DOENÇAS MUSCOLOESQUELÉTICAS: EXERCÍCIO FÍSICO E REABILITAÇÃO	0	0	20	40	60	0	Presencial
30729	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II - ATIVIDADES FÍSICO-ESPORTIVAS AQUÁTICAS	0	0	160	0	160	0	Presencial
30731	TEORIA, PRÁTICA E METODOLOGIA DO ENSINO DA DANÇA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30733	PI: PROJETO INTEGRADOR VI - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	60	240	160	500	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	60	240	160	500	0	
Período Letivo		7º Período		Nome para Certificação				
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30067	EMPREENDEDORISMO	0	60	0	0	60	0	Presencial
30736	ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIA E PERSONAL TRAINING	0	0	20	40	60	0	Presencial
30737	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III - ATIVIDADES FÍSICO-RECREATIVAS	0	0	160	0	160	0	Presencial
30739	ANÁLISE DE DESEMPENHO NO ESPORTE	0	0	20	40	60	0	Presencial
30740	OPTATIVA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30742	EDUCAÇÃO FÍSICA E GERONTOLOGIA	0	0	20	40	60	0	Presencial
30744	PI: PROJETO INTEGRADOR VII - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
Total Disciplinas Regulares		40	60	240	160	500	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		40	60	240	160	500	0	
Período Letivo		8º Período		Nome para Certificação				
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
30746	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO - EDF	0	0	0	40	40	0	Presencial
30748	ERGONOMIA E GINÁSTICA LABORAL	0	0	20	40	60	0	Presencial
30750	EXERCÍCIO FÍSICO APLICADO A REABILITAÇÃO CARDÍACA E A GRUPOS ESPECIAIS	0	0	20	40	60	0	Presencial
30751	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV - ACADEMIAS E CLUBES	0	0	160	0	160	0	Presencial
30752	ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA COMO COMPONENTE DE SAÚDE	0	0	0	60	60	0	Presencial
30755	PI: PROJETO INTEGRADOR VIII - EDF	40	0	0	0	40	0	Presencial
30064	ARTE, CULTURA E ESTÉTICA	0	60	0	0	60	0	Presencial



UNINCOR - Três Corações

Castelo Branco, 82 - Chácara das Rosas - Três Corações - MG - CEP. 37417150

Tel. (35)3112-2491 - HOME PAGE: www.unincor.br - E-MAIL: secretariageral@unincor.edu.br

Matriz Curricular

15/09/2026 08:34

Pág: 3 de 3

Total Disciplinas Regulares	40	60	200	180	480	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	40	60	200	180	480	0

Crédito:	Disciplinas Regulares: 0	Disciplinas Optativas: 0	Total Acadêmico 168
Carga Horária:	Disciplinas Regulares: 3400	Disciplinas Optativas: 0	Disciplinas Grupo Optativas: 0
	Prática: 1210	Extensão: 320	Teórica: 1450 EAD: 420
	Atividade Complementar: 200	Estágio: 0	Total: 3400
	Tipo Complementar: 200		
	Tipo Extensão: 0		
	Tipo Pesquisa: 0		